

U23 Európa-bajnokság beszámoló

Plovdiv (BUL), 2022.03.07-13.



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

 SZABADFOGÁS	2
NŐI.....	8
KÖTÖTTFOGÁS	13

CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP

SZABADFOGÁS

Verseny neve:	U23 Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2022.03.11-13.
Verseny helyszíne:	Plovdiv (BUL)
Induló országok száma:	21 ország
Korcsoport /szakág:	U23 / szabadfogás
Indulók száma:	8 magyar induló
Szakágvezető/edző:	Bánkuti Zsolt / Gulevsky Konstantyn

Induló neve:	Kiss Károly
Súlycsoport / Indulók száma:	65 kg / 14 fő
Elért helyezés:	14. hely
1. mérkőzés:	Kiss - Musaev (BEL) 0:10
Észrevétel:	<p>A mérkőzésen keveset mozgott, keveset mozgatta az ellenfelét, pedig ő onnan tud jól lábra támadni, de ezek most elmaradtak. A lábvédek hiányoztak ezzel a jövőben sokkal többet kell foglalkoznia, mert ebben a súlyban, aki nem tudja védeni a lábát az nem tud győzni. Azt gondolom, hogy sokkal tudatosabban kell készülnie, ha előrébb akar lépni. El kell döntenie, hogy mit akar ahhoz ragaszkodnia és úgy készülnie.</p>

Induló neve:	Bíró Roland
Súlycsoport / Indulók száma:	70 kg / 13 fő
Elért helyezés:	12. hely
1. mérkőzés:	Bíró R. - Grahmez N. (MDA) 0:10
Észrevétel:	Sajnos hamar vége lett a mérkőzésnek. Egykar fogásból eldobták és onnan betusolták. Igazából nem nagyon lehet mit mondani a meccsről, talán nem koncentrált eléggé a mérkőzés elején vagy egy pillanatnyi kihagyás volt a részéről. Ugyanazt lehet mondani róla is mint a Kiss Károlyról, hogy el kell döntenie mit akar és annak megfelelően készülnie.

Induló neve:	Nemes Bálint
Súlycsoport / Indulók száma:	74 kg / 12 fő
Elért helyezés:	8. hely
1. mérkőzés:	Nemes B. - Biro K. (ROU) 1:12
2. mérkőzés:	Nemes B. - Diacon V. (MDA) 1:12
Észrevétel:	Azt gondolom, hogy mivel még junior korú ezért tapasztalat szerzés volt a fő cél neki ezen az EB -n. A parter védekezésen még javítani kell, mivel az orsót nagyon könnyen megcsinálták rajta. A lábratámadásai még erőtlenek és hiányzik a befejezés. A hozzáállása rendben van, tovább kell dolgoznia a hibák kijavításán. Minél több nemzetközi versenyre van szüksége, hogy tovább tudjon lépni.

Induló neve:	Rizmajer Márton
Súlycsoport / Indulók száma:	79 kg / 10 fő
Elért helyezés:	9. hely
1. mérkőzés:	Rizmajer - Kogiumitsu G (GRE) 0:10
2. mérkőzés:	Rizmajer - Balta T. (TUR) 1:3
Észrevétel:	Vele kapcsolatban is azt gondolom, hogy tapasztalat szerzés volt a fő cél, mivel ő is még junior korú. Fizikálisan még sokat kell erősödnie, a súlya is kicsi még a kategóriában. A védekezésben még fejlődnie kell, főleg a lábvédeésekben. A lábratámadásai jók, csak sokszor indokolatlanul egy pontért kiviszi ellenfelét ahelyett, hogy megpróbálná két pontért levinni. Szüksége van neki is nemzetközi versenyekre, hogy megszerezze a kellő tapasztalatot. Szorgalmas, céltudatos fegyelmezett versenyző.

Induló neve:	Mester Milán
Súlycsoport / Indulók száma:	86 kg / 14 fő
Elért helyezés:	11. hely
1. mérkőzés:	Markosyan (ARM) - Mester 3:1-nél tus vereség
Észrevétel:	A felkészülés alatt az egyik volt, aki a legjobban dolgozott, ezért is sajnálom és nem értem, hogy mi történt vele az EB-n. Előzetesen ő volt, akitől elsősorban az eredményt vártuk. A meccsen keveset mozgott, nem támadott lábra csak várt, hogy a másik mit csinál. Ráadásul a mérkőzés végén, amikor már tényleg nem kellett volna visszatámadnia, akkor kontrázott és abból tusolták be. Rossz taktikával birkózott. Véleményem szerint nem tudja kihozni magából versenyen, amit ténylegesen tud. Többször javasoltam neki, hogy pszichológus segítségét vegye igénybe. Szorgalmas és alá rendel mindent a birkózásnak. Dolgozunk rajta, hogy megtaláljuk a pszichés problémákat.

Induló neve:	Angyal Krisztián
Súlycsoport / Indulók száma:	92 kg / 12 fő
Elért helyezés:	8. hely
1. mérkőzés:	Erhan (MDA) - Angyal 4:1
Észrevétel:	Ő a harmadik junior korú, aki indult ezen az EB-n és úgy gondolom, hogy fontos ezeket a fiatalokat versenyeztetni a jövő szempontjából. Bátran birkózott, sajnos a védekezésén neki is még dolgoznia kell. Azon kell javítania, hogy fejben bírja a mérkőzéseket, mert gyakran előfordul, hogy elveszti a fejét és akkor teljesen szétesik a teljesítménye és ez edzésen is probléma. Fizikálisan neki is még fejlődnie kell. Lábratámadásoknál sokszor megtorpan és ezért kivédik. Őt is versenyeztetni kell, mert nagyon akar és szorgalmas versenyző.

Induló neve:	Végh Richárd
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg / 8 fő
Elért helyezés:	III. hely
1. mérkőzés:	Végh - Osak (TUR) 6:4
2. mérkőzés:	Végh - Iliasov I. (AZE) 1:6
3. mérkőzés:	Végh - Mitsuri (GEO) 7:4
Észrevétel:	Azt gondolom, hogy kicsit meglepetés volt az ő szereplése, de ennek ellenére jól birkózott. A lábvédeésekkel neki is problémája volt, ezen dolgoznia kell. A karmunkája jó volt, illetve az állóképessége is sokat fejlődött az elmúlt időszakban. Parter helyzetből jól akciózott és a védekezése is rendben volt. Fejben jól bírta a mérkőzéseket és ezért hátrányból is tudott fordítani. Ettől az eredménytől függetlenül őt is versenyeztetni kell ahhoz, hogy a jövőben hasonló eredményeket tudjon produkálni.

Induló neve:	Korcsog Milán
Súlycsoport / Indulók száma:	125 kg / 8 fő
Elért helyezés:	II. hely
1. mérkőzés:	Korcsog - Altshuler (ISR) 11:0
2. mérkőzés:	Korcsog - Misirci (TUR) 9:2
3. mérkőzés:	Korcsog - Manashvili (GEO) 1:8
Észrevétel:	Elsődleges feladat nála, hogy a súlyát feljebb tudjuk nyomni, mert egyelőre kevés a nehézsúlyba. A lábratámadásain pontosítani kell, mert még mindig néha ösztönszerűen támad. Parter helyzetből nem akciózik, ezen változtatnia kell. Vele kapcsolatban is úgy gondolom, hogy a versenyztetés fontos feladat lenne, mert az egyik ember lehet, aki hosszú távon eredményeket hozhat.



CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP

Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

Versenyen rendben volt minden, a szállás, az utazás és az étkezés is probléma mentes volt.

Bánkuti Zsolt

NŐI

Verseny neve:	U23 Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2022.03.09-11.
Verseny helyszíne:	Plovdiv /BUL/
Induló országok száma:	20
Korcsoport /szakág:	U23 / női szabadfogás
Indulók száma:	70
Szakágvezető/edző:	Ritter Árpád / Martin Gábor

Induló neve:	Szekér Szimonetta
Súlycsoport / Indulók száma:	50 kg / 11
Elért helyezés:	II. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-GER - Lisa ERSEL 6:3
2. mérkőzés:	HUN-MDA - Maria LEORDA 4:3
3. mérkőzés:	HUN-AZE - Shahana NAZAROVA 8:0 tus
4. mérkőzés:	HUN-FRA - Emma Solange Irène LUTTENAUER 0:3
Észrevétel:	Súlycsoportot váltott lefelé, még nem volt tökéletes a mozgása, látszott rajta, hogy most fogyott először 50 kg-ra, de így is többször a végén fordította meg a mérkőzést. Ez lesz az olimpiái a súlycsoportja.

Induló neve:	Bognár Erika
Súlycsoport / Indulók száma:	55 kg / 8
Elért helyezés:	7. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-BUL - Irena Georgieva BINKOVA 0:10
2. mérkőzés:	HUN-MDA - Mihaela SAMOIL 4:9
Észrevétel:	Ő is egy súlycsoporttal lejjebb birkózott a korábbiakhoz képest. A második mérkőzésen nagyon elfáradt a végére, szerintem nem csak a fogyasztás miatt, hanem valami betegség is volt benne, mert a mérkőzés után még 4 órával is rosszul érezte magát. Több vizsgálatra is elküldjük, én úgy gondolom, hogy még kell adni egy-két esélyt ennek a súlycsoportnak. Erikának megvannak a lábmenéséi csak sokkal bátrabban kell birkóznia.

Induló neve:	Dollák Tamara
Súlycsoport / Indulók száma:	57 kg / 5
Elért helyezés:	III. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-BUL - Sezen BELBEROVA 10:8
2. mérkőzés:	HUN-POL - Patrycja GIL 2:13
3. mérkőzés:	HUN-ESP - Maria Victoria BAEZ DILONE 10:2 TUS
4. mérkőzés:	HUN-TUR - Elvira KAMALOGLU 6:8
Észrevétel:	Volt három jó mérkőzése, a lengyel ellenin szétesett fejben. Sajnos 3 héttel az EB előtt sérülése volt ez is hátráltatta, ki kellett hagynia több mint egy hetet és utána sem tudott teljes értékű munkát végezni. Szerintem nem hitte el, hogy délelőtt meg tudja csinálnia a 4 kört, mert nordic rendszer volt a súlycsoportjában. Az utolsó mérkőzésen a török ellen végig irányított, de az utolsó pillanatokban amikor már megcsinálta a nehezét, nem koncentrált eléggé.

Induló neve:	Szél Anna
Súlycsoport / Indulók száma:	59 kg / 6
Elért helyezés:	IV. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-TUR - Ebru DAGBASI 4:0 TUS
2. mérkőzés:	HUN-ITA - Morena DE VITA 6:7 megsérült
Észrevétel:	Első mérkőzését simán nyerte. Jó állapotban volt, de a második mérkőzésen megsérült vezető állásnál. Végig birkózta a mérkőzést és csak az utolsó pillanatokban egyenlített ki az ellenfele. Ez után a mérkőzés visszaléptettem a küzdelmekről. Elszakadt az oldalszalagja, 8 hét birkózás mentes időszakot írtak elő neki.

Induló neve:	Szabó Nikolett
Súlycsoport / Indulók száma:	62 kg / 10
Elért helyezés:	V. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-SRB - Anna FABIAN 0:4
2. mérkőzés:	HUN-GER - Luisa SCHEEL 3:5
Észrevétel:	Ebben a súlycsoportban még gyenge, de így is meg lehetett volna a bronzérem. Neki ez volt a második világversenye eddigi pályafutása során. Sajnos a mérkőzések közben nem hallja az edzők utasításait. Nagyon sok verseny kell neki.

Induló neve:	Szabados Noémi
Súlycsoport / Indulók száma:	68 kg / 10
Elért helyezés:	III. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-MDA - Irina RINGACI 2:12
2. mérkőzés:	HUN-ROU - Adina Ionela IRIMIA 10:0
3. mérkőzés:	HUN-GER - Sophia SCHAEFLE 3:1
Észrevétel:	Ő is súlycsoportot váltott, feljebb indult az olimpiai súlycsoportban. Erősödött, de még meg kell szoknia a saját súlyát és az ellenfeleit is. Voltak jó mozdulatai a felnőtt világbajnok ellen is, a bronzmérkőzésen a végén fordította meg a meccset.

Induló neve:	Elekes Emese
Súlycsoport / Indulók száma:	72 kg / 10
Elért helyezés:	III. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-GER - Lilly SCHNEIDER 5:0
2. mérkőzés:	HUN-POL - Wiktoria CHOLUJ 0:5
3. mérkőzés:	HUN-TUR - Merve PUL 4:0
Észrevétel:	Az utóbbi négy évben alig indult versenyen, önbizalom hiányban szenved, sokszor a jó helyzetnél is jobbat keres. Nagyon sok verseny kell neki.

Induló neve:	Nagy Bernadett
Súlycsoport / Indulók száma:	76 kg / 8
Elért helyezés:	I. helyezés
1. mérkőzés:	HUN-BUL - Vanesa Naskova KALOYANOVA 11:0
2. mérkőzés:	HUN-TUR - Mehtap GULTEKIN 11:0
3. mérkőzés:	HUN-LTU - Kamile GAUCAITE 4:0
Észrevétel:	Végre körülbelül úgy birkózott ahogy már korábban is szeretjük volna és tud. Végig tudott koncentrálni és meg csinálta a saját akcióit. Nem csináltak rajta pontot sem.

Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

Szállás – tökéletes volt.

Étkezés – megfelelő, változatos.

Utazás – kisbusszal.

Csapatversenyben a 2. helyen végeztünk, 120 pontot szereztünk. Végre van majdnem egy teljes csapatunk, akiket menedzselnünk és vigyáznunk kell rájuk. Ez a csapat pár junior lánnyal kiegészülve a jövő csapata, akikről már a két év múlva rendezendő olimpiára is kvalifikációt remélünk.

Köszönöm a segítséget edző kollegáimnak Martin Gábornak, Giampiccolo Dilettának és Gyurasits Csabának is. Nagyon nagy segítség volt, hogy az utolsó időszakban a csapat mellett volt a KIMBA-s masszőr, Juhász Péter is.

Ritter Árpád

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny neve:	U23 Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2022.03.07-09.
Verseny helyszíne:	Plovdiv (BUL)
Induló országok száma:	27 ország
Korcsoport /szakág:	U23 / kötöttfogás
Indulók száma:	121 versenyző
Szakágvezető/edző:	Lőrincz Viktor, Kliment László

Induló neve:	Kecskeméti Krisztián
Súlycsoport / Indulók száma:	60 kg / 9 induló
Elért helyezés:	V. helyezett
1. mérkőzés:	Nihat Mammadli (azeri) - Kecskeméti Krisztián 5-1
2. mérkőzés:	Tigran Minaszjan (örmény) - Kecskeméti Krisztián 7-6
Észrevétel:	<p>Krisztián esetében a fogyás meghatározó szerepet játszott az EB előtt, de fegyelmezetten hozta a súlyát. Sajnos az aznapi mérés teljesen elvette a birkózása dinamikáját és stabilitását. A támadó birkózása erőtlen volt, ezáltal nem jutott el odáig, hogy lenti helyzetben tudjon támadni. A mérkőzések során folyamatosan felőről zárt, amiből nem tudott kialakítani helyzeteket. A U23-as világbajnokságon Krisztiánt a 63 kg-os súlycsoportban fogom előterjeszteni, az lesz számára az ideális súlycsoport.</p>

Induló neve:	Tóth Levente
Súlycsoport / Indulók száma:	63 kg / 9 induló
Elért helyezés:	8. helyezett
1. mérkőzés:	Ilja Musztakov (bolgár) - Tóth Levente 3-1
Észrevétel:	Levente birkózásából hiányoznak alapvető technikai elemek, ami már ebben a korosztályban nem hiányozhatnak. Sajnos nem éri el a nemzetközi szintet ebben a súlycsoportban, ez jól látszódott a támadó és a védekező birkózása során is.

Induló neve:	Tösmagi Attila
Súlycsoport / Indulók száma:	72 kg / 18 induló
Elért helyezés:	V. helyezett
1. mérkőzés:	Tösmagi Attila – Adam Hajizada (azeri) 7-5
2. mérkőzés:	Abdullah Toprak (török) - Tösmagi Attila 9-5
3. mérkőzés:	Sant Hacsatrjan (örmény) - Tösmagi Attila tus 8-2-nél
Észrevétel:	Tösi esetében is a fogyás meghatározó volt, ami kihatott a birkózására is. Az állóképességére helyezi a birkózását, ami jól működött neki a felkészülés során. Sok a felesleges mozdulata, ami miatt nem tudja megfelelően kontroll alatt tartani az ellenfelét. Nála is sokszor előjön, hogy előre dől, ezáltal kinyúlik a lába és ebből elvezetik vagy leviszik. Egykar kifogásból tudott helyzeteket és akciókat végre hajtani, amit a jövőben még magasabb szintre kell emelni. A mellé ugrós emelésére is külön figyelmet kell szentelni, hogy még nagyobb számmal tudja végre hajtani. Meccs közben sokszor kibillentik a fókuszából, ami miatt szétesik a birkózása. Összeségében javuló tendenciát mutat a birkózása, és sokat is tesz érte edzésen.

Induló neve:	Klányi Krisztofer
Súlycsoport / Indulók száma:	77kg/ 15 induló
Elért helyezés:	III. helyezett
1. mérkőzés:	Khasay Hasanli (azeri) - Klányi Krisztofer 7-0
2. mérkőzés:	Klányi Krisztofer - Martin Dimitrov (bolgár) 4-1
3. mérkőzés:	Klányi Krisztofer - Aleksza Ilics (szerb) 4-1
Észrevétel:	Krisztofer végre átlépett önmagán és bronzérmert szerzett. A támadó birkózása javult, belülről dolgozik, hogy abból tudjon kialakítani helyzeteket. Sajnos, ami nála is jelentkezik, hogy előre dől és kinyúlik a lába, ezáltal könnyen elvezetik és kibillentik. A lenti védekezése során álló helyzetben várja a támadást, ami miatt hátrányba kerül. A jövőben a kezdeményező, agresszív birkózás kialakítása a cél.

Induló neve:	Mezei Dominik
Súlycsoport / Indulók száma:	82 kg / 15 induló
Elért helyezés:	11. helyezett
1. mérkőzés:	Vasile Cojoc (román) - Mezei Dominik 3-1
Észrevétel:	Dominiknál nincs kialakított stílus, amire tudtuk volna építeni a birkózását. Nincs előkészítés, sem iramváltás, ami szükséges lett volna, hogy tovább tudjon lépni ezen a mérkőzésen. A szabadfogású stílusa most is előjött, lehajtja a fejét és előre dől az ellenfelére. A jövőben ezen sokat kell dolgozni, hogy felvegye a versenyt a nemzetközi szintű versenyzők ellen.

Induló neve:	Takács István
Súlycsoport / Indulók száma:	87 kg / 14 induló
Elért helyezés:	I. helyezett
1. mérkőzés:	Takács István – Matej Mandic (horvát) 8-0
2. mérkőzés:	Takács István - Szymon Szymonowicz (lengyel) 3-1
3. mérkőzés:	Takács István - Turpal Bisultanov (dán) 5-4
Észrevétel:	Az U23-as Európa-bajnokság előtt betegség miatt komoly súlyvesztés történt, 91 kilóról 86 kilóra fogyott. Ennek tudatában alakítottuk ki a taktikáját, ami inkább a kontra birkózás volt, valamint a lenti támadására helyeztük a hangsúlyt. Elindult nála a saját stílus kialakítása, ami nem csak a karelvezetésekre vonatkozik, hanem a léptetésekre és iramváltásokra. A döntőben hátrányból fordítva szerzett aranyérmet, ami ezeknek az előzményeknek a tudatában bravúr.

Induló neve:	Vitek Dáriusz
Súlycsoport / Indulók száma:	130 kg / 9 induló
Elért helyezés:	I. helyezett
1. mérkőzés:	Vitek Dáriusz – Emilijan Lazarov (bolgár) tus 11-0-nál
2. mérkőzés:	Vitek Dáriusz - Tomasz Wawrzynczyk (lengyel) '1-1
3. mérkőzés:	Vitek Dáriusz - Giorgi Copurasvili (grúz) 5-2
4. mérkőzés:	Vitek Dáriusz - Fatih Bozkurt (török) '1-1
Észrevétel:	Dáriusz maximálisan betartotta a taktikai utasításokat, amit a verseny előtt beszéltünk meg. Az állásbirkózása sokat javult az elmúlt időszakban, az iram váltások jól mentek, ami által vissza tudta intetni az ellenfelét. Jó versenyző típus, amit jól visszaigazolt ez a verseny. A szabály adta lehetőségeket jól kihasználta. Kezdi beépíteni a birkózásába a léptetéseket és az ebből adódó fogásindításokat. A lenti védekezése egyhelyben történik és ez a felnőtt korosztályban hátrány lesz. A jövőben nála nagy hangsúlyt kell fektetni a láberősítésekre, valamint a deréki szakaszra is. A vázából adódóan kisebb, mint a legtöbb nehézsúlyú, ezért fontos lesz, hogy megtudjon állni a komolyabb versenyzők ellen is. Az U23-as győzelem megfelelő szintű motivációt adhat neki a felnőtt Európa-bajnokság előtt.

Vélemény és észrevételek

Az U23-as Európa-bajnokságon 7 súlycsoportban indítottunk versenyzőt, további versenyzők Váncza István és Lévai Tamás a felnőtt Európa-bajnokság miatt hagyta ki a versenyt. 97 kg-ban Szőke Alex váll operáció miatt kényszerült kihagyni az U23-as Európa-bajnokságot. A csapat állóképességén jól látszódott a megfelelő mennyiségű és minőségi alapozó munka, amit örömmel tapasztaltam az egész verseny során. A csapat túlteljesítette az elvártaikat, Takács István és Vitek Dárusz révén két aranyérmet, illetve Klányi Krisztofer révén egy bronzérmet, továbbá két 5. helyezést szereztünk Tösmagi Attila és Kecskeméti Krisztián révén. A csapat több versenyzőjénél probléma volt az állásbirkózásnál, hogy túlságosan előre dőltek ezáltal kinyúlt a lábuk és ezekből vitték le vagy vezették ki őket. A mérkőzés elején még ők tudtak dominálni, de ahogy előjött ez a probléma, akkor esett szét a birkózásuk. Módos Péter szövetségi kapitánnyal már a verseny idején konzultáltunk, és a jövőben erre nagyobb hangsúlyt fogunk fektetni. A felkészülés során köszönet illeti Módos Péter, Takács Ferenc, valamint Hadi Gergely munkáját. Köszönöm a versenyen nyújtott munkáját Kliment Lászlónak és Juhász Péternek.

Lőrincz Viktor